

## Program Eikholt-konferansen \*

24-25 August 2022

### Psykisk helse

Hvordan ivaretar vi psykisk helse hos personer med kombinert nedsatt syn og hørsel og deres nærpersioner?

#### Onsdag 24 august

Tid	Tema	Foreleser
10:00 – 10:15	Velkommen til Eikholt	Konferansier Cathrine Timm Sundin og Tanja Teigum, Rådgivere Eikholt
10:15 – 11:00	«Psykisk helse blant synshemmede: Mestring av hverdagslivets utfordringer viktigere enn de store katastrofene og ulykkene.»	Audun Brunnes, Spesialrådgiver, Folkehelseavdelingen i Oslo Kommune
11:00 – 11:15	Refleksjonsrunde	Audun Brunnes, Spesialrådgiver, Folkehelseavdelingen i Oslo Kommune og Marit Irene Vie, Seniorrådgiver Eikholt
11:15 – 11:30	Pause, kaffe/te	
11:30 – 12:15	Hvordan nedsatt hørsel påvirker psykisk helse og emosjonsforståelse hos barn	Nina Jakhelln Laugen, Førsteamanuensis, institutt for psykologi, NTNU
12:15 - 13:15	Lunsj	
13:15 - 14:00	Fysisk aktivitet, «medisin» for bedre helse	Viljar Aasan, Idrettspedagog og Fagsjef Hjelpemidler, Beitostølen
14:00 - 14:15	Pause	
14:15 – 14:45	Trivsel og trygghet, hva Eikholt gjør for å skape gode rammer for læring.	Ved Kari Fretheim, Førstesekretær Eikholt
14:45 – 15:00	Pause	
15:00 – 16:15	Hvordan gjøre det beste ut av livet slik det har blitt?	Per Anders Nordengen, Prest, Forfatter, Samtaleveileder og Foredragsholder
16:15 – 17:00	Noe å spise på - grab & go	
17:00	Gå til Stordammen de som ønsker – bading hvis været tillater det. Mulighet for basseng for de som ønsker det.	
19:00	Festmiddag	

**Torsdag 25 august**

Tid	Tema	Foreleser
08:00 – 09:00	Frokost	
09:00 - 09:15	God morgen	Konferansier
09:15 - 09:45	Hvordan holde motet oppe etter en tung beskjed fra doktoren	Knut Brumoen
09:45 - 10:00	Pause	
10:00 - 10:30	Hvordan ta vare på meg selv når jeg er pårørende?	Grete Steigen, Mor, verge og nærpersion
10:30 – 10:45	Pause	
10:45 – 11:00	Om Pårørendesenteret	Anne Kristine Bergem, Lege og Spesialist i Psykiatri Pårørendesenteret
11:00 – 11:45	Betydningen av berøring	Anne Kristine Bergem, Lege og Spesialist i Psykiatri Pårørendesenteret
12:00 - 13:00	Lunsj	
13:00 – 14:00	Det er noe i oss alle, med musikkinnslag	Line Austrud -Hjelle, utdannet innen musikk, helse og musikkterapi, ansatt i Dissimilis nasjonale kompetansesenter  Dissimiliselev Stian Berntsen vil bidra musikalsk sammen med Elise Holtan Valseth og Line Austrud-Hjelle.
14:00 – 14:15	Pause	
14:15 – 15:00	Fem om dagen	Ragnhild Bang Nes, psykolog, Seniorforskar, Ph.D Folkehelseinstituttet
15:00 – 15:10	Oppsummering og vel hjem	

Konferansier: Cathrine Timm Sundin og Tanja Teigum

\*Med forbehold om endringer