Eikholt
Nasjonalt ressurssenter for døvblinde



Trygg - Kompetent - Skapende

Velkommen til Eikholt

Denne brosjyren er for deg med kombinert syns- og hørselsnedsettelse/døvblindhet, og for dine nærpersoner.

Her får du vite mer om Eikholt og hva vi kan tilby.

Eikholt har siden 1980 tilbudt kurs og tjenester. Du lærer deg å mestre egen hverdag med døvblindhet, og sammen skaper vi muligheter.

Vi legger stor vekt på å skape en levende arena for alle som besøker Eikholt. Mange gir uttrykk for at de har stort utbytte av å møte andre i tilsvarende situasjon.

Et tilbud på Eikholt gir mulighet for mening, fellesskap, utvikling og økt livskvalitet.

"Måten jeg som menneske blir møtt på. Det er fint å være på et sted der de jeg omgir meg med forstår hvordan jeg har det uten at jeg trenger å si så mye."

Sitat fra kursdeltaker





Døgnrytme på Eikholt

Det er anledning til å komme mandag etter klokka 17:00.

Gi oss beskjed når du forventer å komme. Da kan vi sikre at noen møter deg i resepsjonen.

Måltider

Måltider serveres i Olaf Frøilands hus til følgende tider:

Frokost:	08:00-09:00
Lunsj:	12:00-13:00
Middag:	16:30-17:30
Kveldsmat:	19:30

Se tider og meny på skjerm i resepsjonen. Endringer forekommer.



Kursstart

Kursstart er ofte tirsdag kl. 09:00, men tid for oppstart kan tilpasses. Se ditt program. Individuelle kurs avsluttes vanligvis på torsdager. Gruppekurs avsluttes som regel fredag.

Midt-time

Midt-time er fra 13:00 - 14:00. Denne timen er til fri disposisjon. Basseng, trimrom, massasjestol og turområde er eksempler på aktiviteter du kan bruke denne timen til.

Kveldsaktivitet

Du kan delta på kveldsaktiviteter mellom middagen og kveldsmaten dersom du ønsker det.

Kurs på Eikholt

Introduksjonskurs

Alle som er nye på Eikholt får tilbud om et introduksjonskurs. Det gir mulighet for å bli kjent med stedet, de ansatte og andre som er på kurs.

Er det lenge siden du har vært hos oss, kan et slikt kurs også være nyttig.

Et introduksjonskurs varer som regel i 3 dager. Du får blant annet møte rådgivere på syn og hørsel, og blir kjent med tilbudene våre og hvordan det er å være her.

Du kan ha med deg noen du er trygg på, dersom du ønsker det.

Individuelle kurs

Kursene på Eikholt skreddersys etter dine behov.

Vil du lære om ditt syn og din hørsel, eller få tilpasset din PC og telefon?

Trenger du og dine kunnskap om andre måter å kommunisere på? Eller ønsker du kanskje å lære mer om orientering og mobilitet?

Ta kontakt med oss!

Sammen finner vi ut hvordan kurset best kan gjennomføres. På Eikholt, hjemme hos deg eller et annet sted.

Send søknad ved å skanne QR-koden:



Visste du at?

Vi gjennomfører ca. 20 gruppekurs og 170 individuelle kurs hvert år.

Lære i fellesskap

Gruppekurs

Vil du lære sammen med andre?

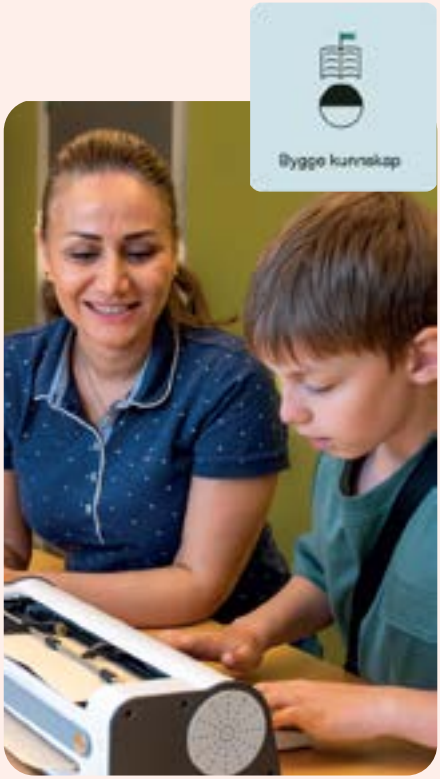
På Eikholt møtes vi i små grupper til kurs med spennende og varierte temaer gjennom hele året.

Her deler vi erfaringer, lærer av hverandre og bygger fellesskap.

En gruppe består som regel av 6 til 8 deltakere. Ledsagere og tolker er med for dem som har behov for det.

Temaene spenner fra musikk og mat til teknologi, politikk og livets overganger, eller det å være nærperson.

Kursene er et resultat av innspill og erfaringer fra deltakerne.



Finn gruppekurs ved å skanne QR-koden:

Dine rettigheter

Kursene ved Eikholt er gratis. Utgifter til kurs for familie, slektninger og andre nærpersoner kan også dekkes. Dette er spesielt aktuelt om du ikke benytter tolk/ledsager. Det forventes at du kan forflytte deg på egenhånd, ellers oppfordrer vi til at du har med deg noen som kan bistå deg.

Reiseutgifter dekkes av Nav. Ta kontakt med dem for å få reiserekvisisjon. Hovedregelen er at du selv bestiller og betaler reisen til og fra kurset. Vårt sentralbord hjelper deg med spørsmål du har knyttet til reise.

Er du i arbeid, kan du ha rett til sykepenger ved deltakelse på kurs. Hvis du har omsorgen for et barn med døvblindhet, kan du søke om opplæringspenger.

Ekstra utgifter til ledsager for personer med medfødt døvblindhet under deltakelse på tilpasningskurs dekkes av Nav.

Eikholt fyller ut søknadsskjema om kursdeltakelse til Nav før kurset. Rådgivere kan bistå ved andre spørsmål knyttet til kurs og rettigheter.



Les om rettigheter på Nav.no ved å skanne QR-koden:

Tolk/ledsager
Er det noe for deg?

Mange som er på kurs hos oss bruker tolk/ledsager under hele oppholdet. En tolk/ledsager gir trygghet i kommunikasjon og er et viktig hjelpemiddel. Tolken har også mulighet til å bo på Eikholt.

Tolk/ledsager vurderes og tildeles av Nav. Har du ikke benyttet deg av tjenesten tidligere, bistår vi deg med å bli kjent med muligheten.



Skann QR-koden og les om tolk og rettigheter på Nav sin nettside:

Visste du at?

Alle som utdanner seg til tolk i Norge, har praksis på Eikholt.

Førerhunder
- er alltid velkomne til Eikholt

Gi beskjed dersom du skal ha med deg førerhund, slik at vi kan gi den et best mulig opphold.

Vi har fire rom som er beregnet for deg med førerhund. Hunden kan få låne hundesenger, samt mat- og vannskåler.



Læring i gode lokaler

Olaf Frøilands hus

Her finner du resepsjon, fellesområde for måltider, kjøkken, garderobe og toaletter. I stua er det småbord, sofagruppe og peis som innbyr til sosiale treff.



Bli med inn!

Ragnhild Kaatas hus

Dette er det største kurs- og konferanselokalet. Her holdes gruppekurs, større møter og konferanser.





Harald Viks hus

Her er det to kursrom, Harald Vik 1 og Harald Vik 2. Det er også et område med TV, Nintendo Switch og brettspill.





Borlaug

Borlaug inneholder tre kursrom, garderober, basseng og trimrom.





AV-klinikken

AV-klinikken inneholder syns- og hørselsrom og har to innganger.





AV-klinikken
Tid til syn og hørsel

I AV-klinikken får du en grundig kartlegging av syn og hørsel. Gjennom undersøkelser, samtaler og aktiviteter blir vi kjent med dine utfordringer, behov og mål. Slik kan vi sammen finne løsninger som er tilpasset deg og det du ønsker å mestre.

Tid, kunnskap og aktivitet

Det som gjør AV-klinikken spesiell, er at vi har tid til å utforske mulighetene sammen med deg. I kursene får du kunnskap om eget sansetap, prøve ut hjelpemidler og lære teknikker i praktiske aktiviteter. Sammen med rådgivere finner dere løsninger som fungerer for deg.





«Det var først da syn og hørsel ble vurdert sammen at utfordringene fikk en forklaring.»

Sitat fra kursdeltaker



Kart over byggene på Eikholt



Et godt opphold



Slik bor du

På Eikholt er det totalt 23 hotellrom og leiligheter. Vi har enkeltrom, tomannsrom og leiligheter med ett eller to rom. Alle enheter har eget bad, og alt ligger på bakkeplan.

Rommene og leilighetene er utstyrt med vannkoker, kaffe og te. Du får låne sengetøy og håndklær.



«Eikholt er et meget bra sted å være med flinke kursholdere og meget flotte lokaler og altfor god mat.»

Sitat fra kursdeltaker

Trygge rammer

Eikholt er bemannet hele døgnet

Du skal være trygg hos oss. Rommene er utstyrt med nødknapp ved seng og på bad. Varsling går til sentralbord på dagtid og sikkerhetsvakt på kveld og natt.

Tilgjengelighet

I flere av våre lokaler er det mulighet for å regulere styrke og varme på lys. Vi kan sette inn ekstra lys ved behov. Det er tilrettelagt med gode kontraster og vinduer kan blendes.

Kurslokalene og Olaf Frøilands hus er lyddempet. Du kan benytte teleslynge og Roger On, og vi bruker mikrofoner i alle gruppekurs og møter.

Spør oss gjerne hvis du lurer på noe!







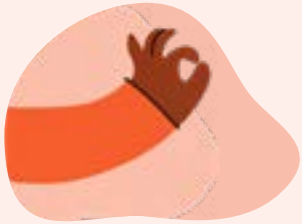
Mer enn et måltid



Vi tar hensyn til allergier, spesielle dietter og religiøse kostholdshensyn.

All mat er tydelig merket. Vi legger stor vekt på gode råvarer og ingredienser.

Gjester og ansatte spiser sammen. Slik blir vi også godt kjent.



«Hos oss handler alt om tilrettelegging og omtanke, slik at måltidet blir en hyggelig opplevelse for alle.»

Sitat av Driftssjef

Visste du at?

Kjøkkenet på Eikholt tilbereder 2500 måltider i løpet av året til kursdeltakere.

Dette skjer på kvelden

På Eikholt får du tilbud om å delta på fellesaktiviteter etter middag. Dette er en fin anledning til å bli kjent med andre kursdeltakere.

Aktiviteter kan være:

- Elvebadestua i Drammen
- Tur til byen
- Gaming
- Tur på gård
- Kulturopplevelser
- Brettspill
- Fysisk aktivitet
- Musikkopplevelse
- Samtaler ved peisen

Tilbudet er frivillig!



«Ett av de beste kursene jeg har vært med på - både lærerikt og gøy. Kan varmt anbefales.»

Sitat fra kursdeltaker

Enhåndsalfabetet

Vi kommuniserer på mange måter. Flere personer med døvblindhet har tegnspråk som førstespråk. Ansatte på Eikholt kan hverdagstegn, og flere behersker fullverdig tegnspråk.

Kan du bokstavere navnet ditt?



Visste du at?
Den internasjonale tegnspråkdagen er 23. september.

Punktskrift

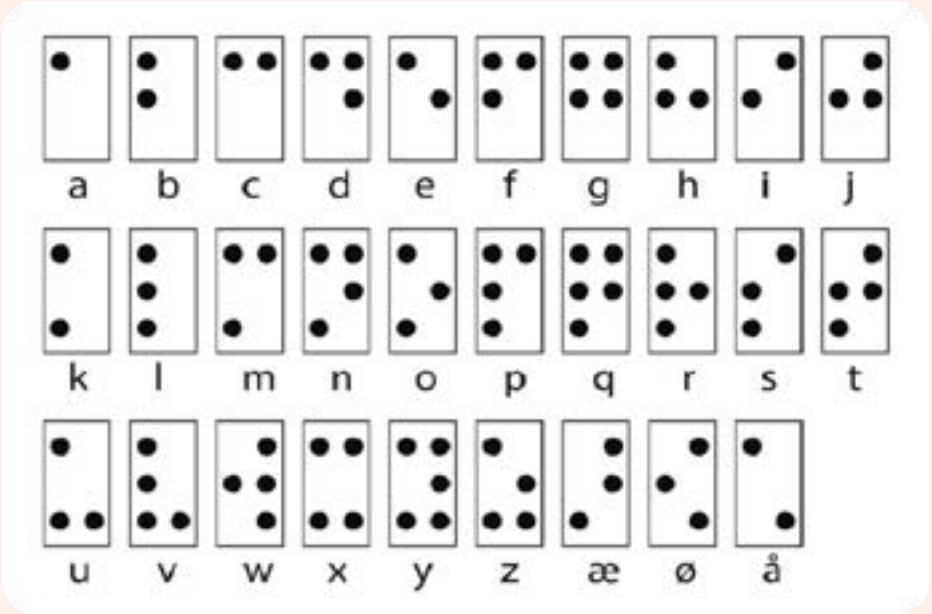
Punktskrift, også kalt braille, er et skriftsystem for blinde og sterkt svaksynte som leses med fingrene.

Systemet er basert på kombinasjoner av opptil seks opphøyde punkter, arrangert i en celle med to kolonner og tre rader.

Det norske punktskriftalfabetet
Hver kombinasjon av punkter representerer en bokstav, et tall, et tegn eller en forkortelse. Det norske punktskrift-alfabetet inkluderer også bokstavene Æ, Ø og Å.

Dette kan du lære mer om på Eikholt.

Hvordan skrives navnet ditt med punktskrift?



Dette kan du gjøre på fritiden

Eikholt ligger flott til med gode turmuligheter. Halfdan Larsens vei er en grusvei på 1 kilometer, som er tilrettelagt for blinde og svaksynte. Perfekt for lufting av hund.

Det er kort vei til skogen, eller du kan ta buss til Drammen sentrum om du ønsker det. Her finner du kjøpesentre, bibliotek, restauranter og mye mer.

På Eikholt har vi et basseng med ca. 32 grader i vannet. Vi har et lite trimrom med tredemølle, trimsykkel, vekter og matter. Du kan også benytte deg av massasjestol og leke deg i gaminghjørnet.





Skann QR-koden og ta bomba i bassenget med oss!

Et sted å møtes

På Eikholt møter du andre i samme situasjon. Vi legger stor vekt på å skape en levende og inkluderende arena for alle som bruker tilbudene våre.

Mange gir uttrykk for at de har stor glede av å møte andre i lignende situasjoner. Vi legger til rette for at du kan dele erfaringer om du ønsker det.

Vi ser også at mennesker i ulike livsfaser har nytte av å møtes. Her kan gode samtaler og vennskap oppstå.





Ta kontakt med oss!



Det skal være enkelt å komme i kontakt med oss!

Du trenger ingen henvisning for å ta kontakt.
Adresse: **Helen Kellers vei 3, 3031 Drammen**

Ring/SMS til: **456 14 404**
E-post: **post@eikholt.no**

Åpent på hverdager: **08:00 – 15:30**

Finn ansatte ved å skanne QR-koden:



Finn oss på nett!



På www.eikholt.no finner du mer informasjon og kan enkelt ta kontakt med oss.

Følg oss på Facebook og LinkedIn

App med informasjon

Vi har en egen app med informasjon. Finn appen ved å skanne QR-koden under. Legg inn koden: **Eikholt80**

Helen Kellers vei 3,
3031 Drammen
Telefon: 456 14 404
E-post: post@eikholt.no
www.eikholt.no
Org.nr: 971 461 098

Skann QR-koden og les mer om Eikholt:

